ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Avis de santé publique

Augmentation des cas de maladies respiratoires virales et de gastroentérite

Le 17 mars 2025
À l'échelle du Nunavut **90 s**

Le ministère de la Santé souhaite informer les Nunavummiuts d'une augmentation des cas de maladies respiratoires virales, incluant les cas d'infection par le virus de l'influenza B et les norovirus, ainsi que de gastroentérite qui circulent partout au Nunavut.

Vous pouvez contribuer à enrayer la propagation des maladies respiratoires en respectant les consignes suivantes :

- rester chez soi lorsqu'on ne se sent pas bien;
- tousser et éternuer dans le creux du coude;
- se laver les mains souvent;
- éviter de se toucher le visage;
- jeter immédiatement tout papier mouchoir usagé;
- garder ses distances lors de déplacements;
- s'abstenir de fumer à l'intérieur ou près d'autres personnes, et surtout des bébés;
- se faire vacciner.

Voici quelques-uns des meilleurs moyens de prévenir la gastroentérite :

- se laver les mains souvent, particulièrement avant de préparer des repas et après avoir changé une couche ou utilisé la salle de toilette;
- se reposer et boire beaucoup de liquide (pas de boissons gazeuses, de boissons énergisantes, ni d'autres boissons sucrées);
- nettoyer souvent les surfaces comme les comptoirs, les poignées de porte et les salles de bain à l'eau chaude savonneuse.
- éviter, si possible, de côtoyer des personnes malades.

Les personnes qui présentent des symptômes peuvent être soignées à la maison. Toutefois, si leur cas s’aggrave et qu’elles s’affaiblissent ou se déshydratent, elles doivent consulter leur prestataire de soins de santé.

Il suffit de communiquer avec votre centre de santé local ou avec le Service de santé publique pour prendre rendez-vous. Au centre de santé publique d’Iqaluit, le vaccin antigrippal et celui contre la COVID-19 sont encore offerts sans rendez-vous le vendredi, de 9 h à 16 h 30.

###

Contact avec les médias :

Charmaine Deogracias
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑐᓴᖅᑎᑦᓯᔾᔪᑏᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᑦᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᑦᓗ ᐅᕙᓂ *www.gov.nu.ca.*
Public Health Advisories are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Inungnun Aanniaqtailinikkut Unniudjutit hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani *www.gov.nu.ca*.
Les avis de santé publique sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca.*

Communications